



NOVEMBER 2016

VOLUME 1 ISSUE 2

## *Erfahrungsberichte über Naam Wunder*

Naam schenkte einer Mutter, bei der eine aggressive Form von Krebs diagnostiziert wurde, Ruhe und Frieden und sogar zweimal das Leben: ihr eigenes und wie durch ein Wunder ein Brüderchen für ihre Tochter.

### *Lerne Wendy kennen*

Mein Name ist Wendy und es gibt so viel Segnungen in meinem Leben, für welche ich dem Naam danken muss. Aber das größte Geschenk sind meine zwei Kinder. Dank Naam hat meine Tochter eine Mutter und ich einen Sohn und beide Dinge sind wunderbar.

Am Wochenende des 1. Geburtstages meiner Tochter wurde bei mir das Parameningeale Alveoläre Rhabdomyosarkom - eine seltene, bösartige, aggressive Form von Krebs – festgestellt, die am häufigsten bei Personen unter 18 Jahren festgestellt wird. Innerhalb einer Woche musste ich meine Einjährige abstillen und eine einjährige Behandlung beginnen, die aus 12 Zyklen hochdosierter, experimenteller Chemotherapie (Vincristine, Cyclophosphamide, Carboplatin, Etoposide, Ifosfamide,

Irinotecan and Doxorubicin) bestand. Ich wurde auch 28 Tage lang radioaktiv an Kopf und Nacken bestrahlt und unterzog mich einem chirurgischen Eingriff.

Eine Krebsbehandlung gleicht einem physischen und emotionalen Sturm. Jeden Tag muss man die Kraft finden, aufzustehen und weiterzumachen. Wenn es auch sehr schwer ist, so hat man doch viel Unterstützung – die Ärzte, die Krankenschwestern und die Sicherheit des Krankenhauses. Als meine Behandlung zu Ende war, endete auch die Unterstützung. Ich hatte immer noch Untersuchungen und besuchte Ärzte, aber das Gefühl, ein „Sicherheitsnetz“ zu haben – das Sicherheitsnetz der Behandlung, um den Krebs fern zu halten – war weg. Diese Zeit war sehr einsam und von Angst erfüllt. Aus Sicht der westlichen Medizin war nicht mehr viel zu machen. Posttraumatische Stressbelastung (PTBS) war normal bei Leuten wie mir, nicht die Ausnahme. Auch wenn es normal war: Ich muss sagen, als Mensch, der damit lebt, war nichts daran normal.

Während dieser Zeit der Unsicherheit stieß ich auf eine Naam Yoga Klasse. Innerhalb eines Jahres konsequenter Naam Praxis war ich in Körper und Geist neu geboren. Ich litt nicht länger unter Panikattacken wegen meiner Gesundheit und frage mich auch nicht länger jede einzelne Sekunde, ob der Krebs zurückkommen würde. Der Höhepunkt dieser Heilungserfahrung ereignete sich kurz nachdem ein guter Freund einen Rückfall erlitt. So sehr ich auch versuchte, mit diesem Freund zu fühlen, spürte ich nur Angst um mich selbst. Einige Tage später meditierte ich in meiner Naam Yoga Klasse. Der Lehrer sagte: „Stelle dir vor, was du möchtest. Deinen größten Herzenswunsch und lege es zwischen deine Hände, umgeben von Licht“. Mein Wunsch war einfach: Ich wollte leben. Ich erinnere mich, dass ich gedacht habe: „Ich will leben. Ich will einfach nur leben“. Noch niemals habe ich etwas in meinem Leben so sehr gewollt. Wärme erfüllte jeden Teil meines Wesens. Die ganze Angst, die ich gespürt habe, schmolz dahin und ich fühlte stattdessen Hoffnung. Es war rein und einfach. In dieser einen Meditation wurde lähmende Angst in Hoffnung umgewandelt. Noch erstaunlicher ist, dass sie niemals zurückgekehrt ist.

Kurz darauf heiratete ich einen engen Freund, der sich während meiner Krankheit um mich gekümmert hatte. Wegen der Nebenwirkungen der Chemotherapie war mein Körper bereits in der Phase der beginnenden Menopause. Mehr als zwei Jahre lang erwies sich unser Wunsch, ein Kind zu bekommen, als Kampf. Den Hoffnungsschimmer, den ich in zwei frühen Fehlgeburten sah, legten die Ärzte als das Fehlen von überlebensfähigen Eizellen aus. Uns wurde gesagt, dass eine Spendereizelle meine einzige Möglichkeit wäre, ein weiteres Baby zu bekommen.

Ich ging zu Dr. Levry, dem Gründer von Naam Yoga. Er gab mir eine Meditationspraxis und sagte zu mir: „Gott entscheidet, wann ein Baby geboren wird. Nicht die Wissenschaft“. Ich machte die Meditation jeden Tag und war innerhalb von 3 Monaten schwanger. Worte können nicht beschreiben, wie dankbar ich bin, für meine Tochter zu leben. Ich bin unbeschreiblich gesegnet mit der Geburt ihres Bruders. Ich habe mich von fast allen Nebenwirkungen erholt. Am wichtigsten ist, dass ich glücklich bin und an meine Gesundheit glaube.

Für so viele Krebspatienten löst der Verlust eines Freundes oder die Nachricht, dass bei jemandem der Krebs zurückgekehrt ist, eine Abwärtsspirale von negativen Gefühlen und Panik aus. Ich war in der Lage, all meine Ängste in Hoffnung umzuwandeln und darauf zu vertrauen, dass es anderen auch gut

gehen würde. Nie wieder habe ich die Krankheit eines anderen Menschen mit meinem eigenen Schicksal verbunden. Das ist ein Geschenk, das jeder Krebspatient verdient.

*Wendy*

## *Naam Videogeschenk*

Das ganze Universum ist von Musik und Bewegung durchdrungen, die ein vereinigtes Ganzes bilden. Die Naam Yoga Bewegungen im Tanz des Lichtes gemeinsam mit dem Mantra Blessing Naam arbeiten mit dem Gesetz, das die Beziehung zwischen den heiligen Worten und der Musik bestimmt. Wenn wir das Naam mit diesen Bewegungen singen, unterstützt durch den Rhythmus der Musik, dann kommen wir in Kontakt mit den heiligen, reinen und mächtigen Kräften der Natur, die die Zukunft erschaffen. Diese Bewegungen durchfluten den Körper mit Harmonie, Rhythmus, Musik und geometrischen Formen, welche in diesen Kräften enthalten sind. Wir laden dich ein, den Musiktitel über den nachfolgenden Link herunterzuladen und das Video dieser Bewegungen, das live im Naam Yoga LA Healing and Research Center aufgenommen worden ist, anzuschauen!

[Klicke hier, um das Video kostenlos anzuschauen](#)

[Naam Yoga Germany](#)

To learn more about Naam Yoga trainings, classes and special events, please visit [NaamYoga.com](http://NaamYoga.com).

 **Rootlight**®

 **NAAM  
YOGA**®